

So kannst Du mit Deiner Ausbildung

# GELD VERDIENEN!

50 gesunde & profitable Angebotsideen und  
die drei Bestandteile erfolgreicher Angebote

by Anne Jansson



Für ambitionierte Ladies, die als Gesundheits-, Yoga- oder Ernährungs-Coach ihre Berufung leben und Freiheit & Reichtum genießen wollen.

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Ich bin Anne Jansson,  
Business-Mentorin und Course  
Creator für Health-, Yoga- und  
Life-Coaches.

---

Ich habe schon mehr als 1200  
Gesundheits-Experten geholfen,  
ein freies, reiches und erfülltes  
Leben und Business aufzubauen.

---

Ich selbst habe mein Ayurveda  
Coaching neben dem 40-h-Job  
aufgebaut und konnte mich nach  
einem Jahr selbstständig machen,  
mit 10.000€ Einkommen pro  
Monat.

---

Der wichtigste Schlüssel?  
Unwiderstehliche Angebote!



# UNWIDERSTEHLICH!

Was macht Angebote erfolgreich?

Zwei Bedingungen dürfen erfüllt sein, damit Du leicht und nachhaltig Kunden gewinnst:

(1) Deine Kunden **WOLLEN** Dein Angebot – es reicht nicht, dass Du denkst, sie brauchen es!

(2) Deine Kunden feiern echte, spürbare, große **ERFOLGE** mit Deinem Angebot!

*Begeisterte Kunden*

sind das beste Marketing!



# 3 BESTANDTEILE ERFOLGREICHER ANGEBOTE



In den 50 profitablen Angebotsideen findest Du jeweils 3 Bestandteile, die Du bei jedem Deiner Angebote klar definieren darfst:

## **(1) Problem oder Ziel**

Deine Angebote lösen ein klar spürbares, dringendes und wichtiges Problem Deiner Kunden, oder sie verhelfen zu einem sehnlich erwünschten Ziel.

Wichtig:

Menschen kaufen, was sie wollen, nicht was sie brauchen oder was Du denkst dass sie bräuchten.

Erfolgs-Motto:

Verkaufe ihnen, was sie wollen,  
und gib ihnen, was sie wollen und was sie brauchen.

# 3 BESTANDTEILE ERFOLGREICHER ANGEBOTE



## Beispiele:

- tolle strahlende Haut (wollen) vs. Detox (brauchen)
- Fokus im Beruf (wollen) vs. Achtsamkeit (brauchen)

## (2) Zielgruppe

Buchst Du als berufstätige Schwangere

- einen Yogakurs,
- einen Yogakurs für Schwangere oder
- einen Yogakurs für berufstätige Schwangere?

Na also.

Wenn Menschen spüren:

"Ja, das ist wie für mich gemacht!"

geben sie gerne Geld dafür aus.

Außerdem kannst Du Dein Angebot maßschneidern und Deine Kunden damit mehr Erfolge erreichen!

# 3 BESTANDTEILE ERFOLGREICHER ANGEBOTE



Stelle Dir diese Fragen:

- Mit wem möchtest Du am liebsten arbeiten?
- Wer kann von Deiner Expertise am meisten profitieren und Erfolge erreichen?
- Wem kannst Du aus Deiner persönlichen Erfahrung heraus am besten helfen?
- Wer ist bereit und in der Lage Dich zu buchen?

Im Zweifelsfall wähle eine frühere Version Deiner Selbst! Du kennst ihre Probleme ganz genau.

Beispiele für Zielgruppen:

- Patchworkfamilien
- Büroangestellte mit Schlafstörungen
- Mütter mit behinderten Kindern
- Frauen in stehenden Berufen

# 3 BESTANDTEILE ERFOLGREICHER ANGEBOTE



## (3) Art des Angebotes

Was für eine Art von Angebot ist es?

- Ein 1:1 Coaching? Eine Beratung? Ein Kurs?
- Ein E-Book? Ein begleiteter Detox? Ein Retreat?
- Die Möglichkeiten sind unendlich.

Diese Fragen helfen Dir bei der Auswahl:

- Wie viel Zeit braucht Ihr, um das Ziel Deiner Kunden zu erreichen?
- Wie intensiv sollte die Betreuung sein?
- Wie individuell sind die Inhalte des Angebotes?
- Wie viel persönlicher Kontakt ist sinnvoll?
- Sollte Support zwischen den Treffen da sein?

Dein Maß für die Entscheidung ist immer  
der Erfolg Deiner Kunden mit Deinem Angebot.

# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(1) Gesundes Essen für Berufstätige:**

Maßgeschneiderte Beratung für einen ausgewogenen Lebensstil, der den Anforderungen eines geschäftigen Arbeitsalltags gerecht wird.

## **(2) Personal Training für Senioren:**

Individuelles Training, das auf die Bedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, um ihre Lebensqualität zu verbessern.

## **(3) Geburtsvorbereitungskurse für Erstgebärende:**

Unterstützung für werdende Eltern, um Ängste abzubauen und Vertrauen in den Geburtsprozess zu gewinnen.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(4) Ayurveda–Lebensstilberatung für Stressgeplagte:**

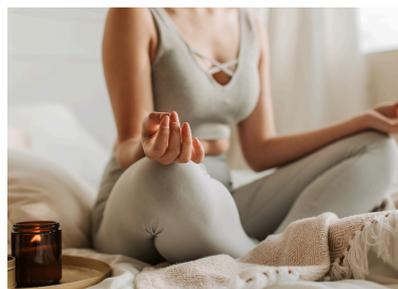
Ganzheitliche Betreuung zur Förderung von Ausgeglichenheit und Wohlbefinden durch ayurvedische Prinzipien.

## **(5) Stressbewältigungs–Coaching für Studenten:**

Strategien zur Stärkung der Resilienz und zum erfolgreichen Umgang mit Studienbelastungen.

## **(6) Yoga–Anleitung für Anfänger für Senioren:**

Sanfte Einführung in Yoga für ältere Menschen zur Förderung von Beweglichkeit und Entspannung.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(7) Gewichtsmanagement-Beratung für postpartale Frauen:**

Unterstützung für frischgebackene Mütter bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils nach der Geburt.

## **(8) Mental Wellness-Coaching für junge Berufseinsteiger:**

Hilfestellung für den Umgang mit den Herausforderungen des Arbeitslebens und der Erhaltung einer positiven mentalen Gesundheit.

## **(9) Hypnobirthing-Kurse für Frauen über 40:**

Empowerment für Frauen über 40 durch Techniken zur Entspannung und Selbstfürsorge während der Geburt.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEEN

## **(10) Ernährungscoaching für Familien mit Autismus-Spektrum-Störungen:**

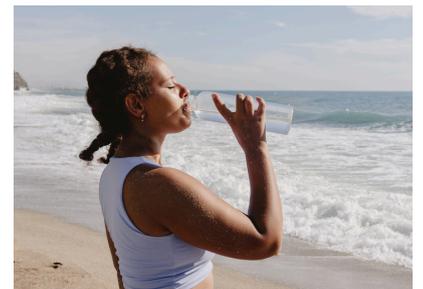
Anleitung für Familien bei der Anpassung von Ernährungsgewohnheiten, um die Bedürfnisse von Kindern mit Autismus zu berücksichtigen.

## **(11) Ganzheitliches Gesundheits-Coaching für Krebsüberlebende:**

Unterstützung für Krebsüberlebende bei der Förderung von körperlicher und emotionaler Genesung nach der Behandlung.

## **(12) Outdoor-Fitness-Camps für übergewichtige Jugendliche:**

Gemeinschaftliche Aktivitäten für Jugendliche, um Selbstbewusstsein und Fitness zu steigern.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(13) Ayurveda-Kochkurse für Menschen mit Verdauungsproblemen:**

Praktische Schulung in der Zubereitung ayurvedischer Mahlzeiten zur Förderung der Verdauungsgesundheit.

## **(14) Postnatales Coaching für Mütter mit postpartaler Depression:**

Unterstützung und Empathie für Mütter bei der Bewältigung von postpartalen Herausforderungen.

## **(15) Präventives Gesundheits-Coaching für Menschen mit familiärer Vorbelastung:**

Frühzeitige Interventionen und Lebensstiländerungen zur Vermeidung von genetisch bedingten Gesundheitsrisiken.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(16) Gruppenfitness-Kurse für Büroangestellte:**

Gemeinschaftliche Bewegungserfahrung zur Förderung von Teamgeist und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

## **(17) Chronic Disease Management Coaching für Herzpatienten:**

Individuelle Unterstützung für Patienten mit Herzkrankheiten zur Optimierung ihrer Lebensqualität.

## **(18) Yoga-Therapie für spezifische Bedürfnisse für Menschen mit Rückenbeschwerden:**

Gezielte Yoga-Übungen zur Linderung von Rückenschmerzen und zur Förderung von Rückengesundheit.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(19) Vegetarische / Vegane Ernährungsberatung für junge Erwachsene:**

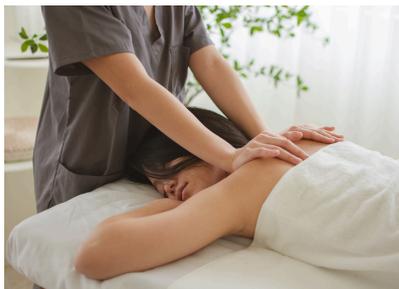
Anleitung für junge Erwachsene bei der Umstellung auf eine pflanzliche Ernährung zur Förderung von Gesundheit und Nachhaltigkeit.

## **(20) Ayurveda-Massage-Therapie für gestresste Geschäftsleute:**

Entspannende Massagen zur Förderung von Stressabbau und innerer Ausgeglichenheit bei beruflichen Belastungen.

## **(21) Geburtsbegleitung als Doula für alleinerziehende Mütter:**

Empowerment und emotionale Unterstützung für alleinerziehende Mütter während des Geburtsprozesses.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(22) Ayurveda-Yoga-Kurse für Menschen mit Schlafstörungen:**

Beruhigende Yoga-Praktiken und ayurvedische Empfehlungen zur Verbesserung der Schlafqualität.

## **(23) Beratung für gesunde Schlafgewohnheiten für Schichtarbeiter:**

Strategien zur Förderung von erholsamem Schlaf trotz unregelmäßiger Arbeitszeiten.

## **(24) Yoga für Schwangere für Frauen mit hohem Risiko:**

Sicherer und unterstützender Yoga-Unterricht für werdende Mütter mit besonderen medizinischen Bedürfnissen.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(25) Gesunde Kochkurse für Kinder mit ADHS:**

Bildung und Unterstützung für Kinder mit ADHS zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung und Verhaltensänderungen.

## **(26) Fitness-Coaching für Senioren mit Arthritis:**

Angepasste Fitnessprogramme zur Förderung von Mobilität und Schmerzlinderung bei Arthritis.

## **(27) Coaching für eine bessere Körperhaltung für Büroangestellte:**

Tipps und Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung und Prävention von Rückenschmerzen am Arbeitsplatz.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(28) Gesundheits-Coaching für Berufspendler für Eltern:**

Strategien zur Aufrechterhaltung eines gesunden Lebensstils trotz zeitlicher Einschränkungen durch Pendeln und Familienverpflichtungen.

## **(29) Geburts-Coaching für Partner für werdende Väter:**

Anleitung und Vorbereitung für werdende Väter, um ihre Partnerinnen während der Geburt bestmöglich zu unterstützen.

## **(30) Yoga-Retreats und Workshops für Hochzeitspaare:**

Gelegenheit für Paare, sich vor der Hochzeit zu entspannen, zu verbinden und sich auf den nächsten Lebensabschnitt vorzubereiten.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(31) Ernährungscoaching für Sportler für Profisportler:**

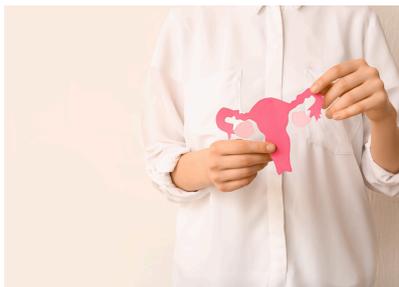
Individuelle Ernährungspläne zur Optimierung der sportlichen Leistungsfähigkeit und Erholung.

## **(32) Selbstfürsorge-Coaching für pflegende Angehörige für Eltern:**

Unterstützung und Selbstpflegestrategien für Eltern, die ihre Angehörigen pflegen.

## **(33) Ayurveda-Coaching für hormonelle Gesundheit für Frauen in den Wechseljahren:**

Anpassung von Lebensstil und Ernährung zur Förderung hormoneller Ausgeglichenheit.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(34) Mental Wellness-Coaching für Jugendliche für LGBTQ+-Jugendliche:**

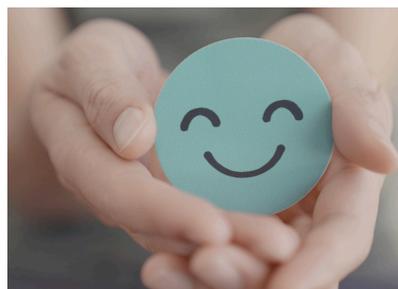
Maßgeschneiderte Unterstützung und Ressourcen für LGBTQ+-Jugendliche zur Förderung ihrer mentalen Gesundheit.

## **(35) Yoga-Coaching für Stressbewältigung für Büroangestellte:**

Effektive Techniken zur Stressreduktion und Förderung der geistigen Gesundheit für Büroangestellte.

## **(36) Gesunde Lebensmittel-Workshops für übergewichtige Jugendliche:**

Praktische Schulungen und Ressourcen zur Förderung einer gesunden Ernährung für Jugendliche.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(37) Fitness-Coaching für Familien für Familien mit Kindern mit Autismus:**

Gemeinsame Aktivitäten und Bewegungserfahrungen zur Stärkung der familiären Bindung und Förderung der Fitness.

## **(38) Yoga für die Flexibilität des Körpers für Senioren:**

Sanfte Yoga-Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Flexibilität für ältere Erwachsene.

## **(39) Gesundheits-Coaching für Fernstudierende für internationale Studierende:**

Unterstützung und Ressourcen zur Förderung einer gesunden Lebensweise für internationale Fernstudierende.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(40) Geburts-Coaching für alleinerziehende Mütter für Mütter mit Migrationshintergrund:**

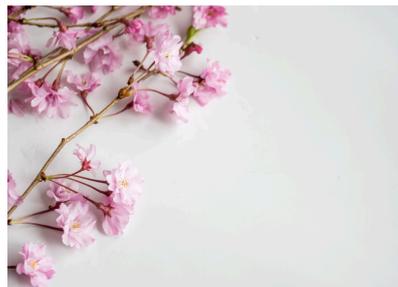
Empowerment und Unterstützung für alleinerziehende Mütter mit Migrationshintergrund während der Schwangerschaft und Geburt.

## **(41) Achtsamkeits-Coaching für Führungskräfte für Führungskräfte im Gesundheitswesen:**

Förderung von Achtsamkeit und Resilienz für Führungskräfte im Gesundheitswesen zur Verbesserung ihrer Führungskompetenzen und ihres Wohlbefindens.

## **(42) Ernährungscoaching für Menschen mit Nahrungsmittelallergien für junge Erwachsene:**

Unterstützung und Anleitung für junge Erwachsene mit Nahrungsmittelallergien bei der Umsetzung einer ausgewogenen Ernährung.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(43) Yoga für Rückenschmerzen für Büroangestellte:**

Gezielte Yoga-Übungen und Haltungen zur Linderung von Rückenschmerzen und Verbesserung der Haltung für Büroangestellte.

## **(44) Coaching für eine gesunde Work-Life-Balance für junge Eltern:**

Strategien und Techniken zur Förderung einer ausgewogenen Lebensführung für junge Eltern.

## **(45) Ernährungscoaching für besseren Schlaf für Schichtarbeiter:**

Anpassung der Ernährungsgewohnheiten zur Verbesserung der Schlafqualität und Bewältigung von Schichtarbeit.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(46) Yoga für die emotionale Gesundheit für Menschen in der Trauer:**

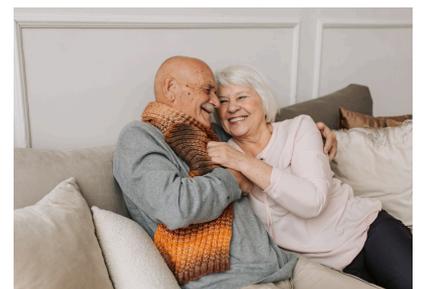
Yoga-Praktiken zur Unterstützung der emotionalen Verarbeitung und Heilung für Menschen in der Trauer.

## **(47) Fitness-Coaching für Menschen mit Behinderungen für Kinder mit körperlichen Einschränkungen:**

Angepasste Fitnessprogramme zur Förderung von Bewegung und Selbstvertrauen für Kinder mit körperlichen Einschränkungen.

## **(48) Coaching für ein gesundes Altern für Seniorengruppen:**

Gemeinschaftliche Aktivitäten und Unterstützung zur Förderung eines aktiven und gesunden Lebensstils für Senioren.



# 50 GESUNDE UND PROFITABLE ANGEBOTSIDEEN

## **(49) Geburts-Coaching für adoptierende Eltern für gleichgeschlechtliche Paare:**

Beratung und Begleitung für gleichgeschlechtliche Paare während des Adoptionsprozesses und der Vorbereitung auf das Elternsein.

## **(50) Yoga-Coaching für mehr Energie und Vitalität für Menschen in der Genesung:**

Yoga-Praktiken zur Förderung von Energie und Vitalität während der Genesung von Krankheit oder Verletzung.



## SO GEHT ES WEITER:

- (1) Kreiere ein unwiderstehliches Angebot für Deine klare Zielgruppe aus Wunschkunden
- (2) Teste Dein Angebot mit Probekunden, optimiere es für noch größere Kundenerfolge
- (3) Gewinne Kundenstimmen und Empfehlungen
- (4) Werde sichtbar mit einer klaren Positionierung
- (5) Verkaufe auf natürliche, stimmige Weise und

*mach einen echten Unterschied!*





# Wähle den gesunden Weg!

Du willst Deine Berufung leben, Menschen helfen und selbstbestimmt Deinen Weg gehen? YES!!

Aber wie sollst Du vorgehen?

*Ich weiß genau, wie herausfordernd der Business-Aufbau sein kann, gerade wenn Du wenig Zeit hast und Dir Gesundheit und Ethik wichtig sind.*

Um es Dir möglich zu machen, habe ich meine Health Business Academy erschaffen. In wenigen Wochen kreieren wir

- Deine gesunde, solide, klare Business-Basis
- unwiderstehliche Angebote
- stimmige Sichtbarkeits- und Sales-Strategien
- ... und **echte Kundenerfolge ohne Umwege.**

**>> INFO ZUR ACADEMY**

*Love & freedom, Anne*